

中村真理 研究・論文・社会活動実績

<研究助成>

1. 助成機関名 : 社団法人日本アロマ環境協会
助成金の名称 : 平成 18 年度社団法人日本アロマ環境協会研究助成金
研究課題 : 「**歯科治療へのアロマセラピー応用が患者不安の変化に与える影響**」
助成機関 : 平成 18 年 11 月～平成 19 年 10 月
2. 助成機関名 : 社団法人日本アロマ環境協会
助成金の名称 : 平成 19 年度社団法人日本アロマ環境協会研究助成金
研究課題 : 「**口腔周囲筋の緊張緩和とリラクゼーションにおけるアロマセラピートリートメントの有効性について**」
3. 助成機関 : 平成 19 年 11 月～平成 20 年 10 月
助成機関名 : 社団法人日本アロマ環境協会
助成金の名称 : 平成 22 年度社団法人日本アロマ環境協会研究助成金
研究課題 : 「**親子口腔ケアにおけるアロマセラピーの有効性について**」
助成機関 : 平成 22 年 5 月～平成 23 年 4 月

<論文>

原著

- 1) 吉田真理 : プライヤーのアルコール清拭による除菌効果について. 日本歯科衛生士会学術雑誌29(2) : 27-30, 2000.
- 2) 吉田真理, 福泉隆喜, 瀧口玲子, 吉岡泉, 藤田邦彦, 福田仁一, 山口和憲 : エチレンオキサイドガス滅菌後の矯正用プライヤーにおける有害残留物の分析. 九州歯会誌55(6) : 356-363, 2001.
- 3) 吉田真理, 矢野淳也, 藤本陽子, 北村知昭, 諸富孝彦, 永吉雅人, 上野喜子, 菊池直樹, 野見山貴美子, 農蘇千絵, 陳克恭, 寺下正道 : 歯科衛生士による口腔衛生指導用クリティカル・パス作成を目的とした口腔衛生指導回数とプラーク・コントロール・レコードの変化に関する検討. 九州歯会誌 59(5.6) : 210-214, 2005.
- 4) 吉田真理, 北村知昭, 藤本陽子, 諸富孝彦, 永吉雅人, 波多野圭紀, 柿木保明, 寺下正道 : 歯科治療へのアロマセラピー応用が患者不安の変化に与える効果. アロマセラピー学雑誌, 2009.
- 5) 中村真理, 柿木保明, 北村知昭, 吉岡泉, 椎葉俊司, 土生学, 富永和宏, 寺下正道, 榊原葉子, 上森尚子, 唐木純一, 松崎友祐, 諸富孝彦, 永吉雅人, 木尾哲朗, 尾崎由衛, 福田仁一 : 口腔周囲筋の緊張緩和とリラクゼーションにおけるアロマセラピートリートメントの有効性について. アロマセラピー学雑誌, Vol. 11. No. 1, 17-24, 2011.
- 6) 中村真理, 柿木保明, 北村知昭, 榊原葉子, 窪真珠子, 松崎友祐 : 親子口腔ケアにおけるアロマセラピーの効果に関する研究. アロマセラピー学雑誌, Vol. 13, No. 1, 41-46, 2013.
- 7) Yusuke, M, Toshiyuki, T, Tatsuji, Mari, N., Yasuaki, K: Antifungal activity of chemotype essential oils from rosemary against *Candida albicans*. OpenJournal of omatology, 2013, 3, 176-182.
- 8) 松崎友祐, 辻澤利行, 中村真理 : 20 種類の精油における *Candida albicans* に対する抗真菌活性. アロマセラピー学雑誌, Vol. 15. No. 1, 78-87. 2015.

学会発表

<国際学会>

ポスター発表

- 1) Yoshida, M., Kitamura, C, Konoo, T, Terashita, M: The Use of Aromatherapy in dental treatment and its effect on patients' anxiety. The 3rd Session of Health Psychology in Asia. Tokyo, Japan (September 1, 2), 2007.

口頭発表

- 2) Nakamura, M

I C F O D International Conference Fluorescence based Diagnostic Oral Diseases in France, (September 4, 5), 2014. Oral Assessment System with an Intra-Oral Camera "SOPRO CARE" in a Convalescent Hospital.

<国内学会>

ポスター発表

- 1) 吉田真理, 藤本陽子, 北村知昭, 永吉雅人, 諸富孝彦, 波多野圭紀, 寺下正道: 歯科治療へのアロマセラピー応用と患者不安の変化に関する研究. 第67回九州歯科学会, 北九州(年5月19日, 20日), 2007.

口頭発表

- 2) 吉田真理, 柿木保明: 口腔周囲筋の緊張緩和とリラクゼーションにおけるアロマセラピートリートメントの有効性について 第10回日本アロマセラピー学会シンポジウム, 福岡(11月3日, 4日), 2007.
- 3) 吉田真理, 藤本陽子: 歯科治療における不安・緊張に対するアロマセラピー応用と患者アンケートについて 第1回日本歯科衛生学会, 福岡(11月23日), 2007.
- 4) 吉田真理: 口腔機能の改善とアロマセラピートリートメント. 口腔ケア研究会シンポジウム, 北九州(1月27日), 2008.
- 5) 吉田真理, 柿木保明, 北村知昭, 尾崎由衛, 諸富孝彦, 永吉雅人, 藤本陽子, 寺下正道 第24回日本歯科人間工学会・口と健康部会, アロマセラピーが歯科診療環境に与える影響. 北九州(8月30日, 31日), 2008.
- 6) 中村真理: 当院における医科歯科連携. 日本看護協会北九州部会. テーマ: 地域連携・多職種連携 北九州(3月6日), 2012.
- 7) 中村真理, 柿木保明, 榊原葉子, 木村貴之, 松崎友祐, 遠藤真美, 笠井史朗: 当院における医科歯科連携について 第29回日本障害者歯科学会, 北海道(9月28日, 29日, 30日), 2012.

共同演者

- 1) 老人ホームにおける義歯装着者のアンケート調査について
岳藤由加, 明石直美, 中村真理, 高木直子 日本歯科衛生士会学術大会 大阪 1992. 8

<シンポジスト>

- 1) 中村真理: 歯科補完代替医療研究会. テーマ「歯科統合医療 治りにくい症状へのチームアプローチ」 「歯科領域におけるアロマセラピーの実践」中村真理, 吉岡泉, 北村知昭, 椎葉俊司, 柿木保明北九州 2009. 7. 26
- 2) 中村真理: 九州歯科学会. テーマ「地域連携における口腔ケアと摂食嚥下リハビリテーション(地域連携パス)」北九州 2014. 6. 1
- 3) 中村真理: 「医科歯科連携における歯科の役割」一般社団法人日本老年歯科医学会 第25回学術大会シンポジウム 2014. 6. 13

<市民公開講座>

第33回日本歯科医学教育学会総会学術大会 北九州国際会議場

「アロマセラピーでお口と心のセルフケアしてみませんか」～簡単活用・母子ケアから高齢者ケアまで～
2014.7.4

<研修講師>

1) 八幡歯科医師会

「口腔ケアを中心とした医科歯科連携について」2014.6.19 北九州 八幡歯科医師会館

2) 社会保険田川病院 口腔ケアセミナー

「療養型施設における口腔ケア」～口腔管理システム アセスメント評価 プロトコール～口腔内カメラの活用 2015.7.11 社会保険田川病院

3) 日本訪問歯科協会

「意識障害・認知症患者への口腔ケアと口腔リハビリテーション」2017.3.26 東京

<九州デンタルショー講演>

1) 「歯科領域におけるアロマセラピー」(株)ヨシダ 2010.5 福岡

2) 「口腔内カメラ『ソプロケア』を導入した療養型病院における口腔管理システム」(株)白水貿易 2014.5
福岡

<受賞>

第29回日本障害者歯科学会プロフィラックス賞「当院における医科歯科連携について」北海道 2012.11

<執筆>

1) 学んで活かすアロマセラピー 『デンタルハイジーン』医歯薬出版

2) My Recommendation 口腔内カメラ「ソプロケア」を導入した療養型病院における口腔管理システム
『デンタルハイジーン』医歯薬出版 Vol.34 No.4 2014.4

3) DH Essay 私が教えられた「歯科衛生士にできること」
『デンタルハイジーン』医歯薬出版 Vol.35.No.2 2015.2

4) 連載 臨床に一滴 H27 8月号～12月号連載 『デンタルハイジーン』医歯薬出版

5) 新春宣言 H28 1月号 『デンタルハイジーン』医歯薬出版

<共著>

非歯原性疼痛へのアプローチ (デンタルアロマセラピー症例・解説担当) 医歯薬出版

<新聞・雑誌・ニュース取材>

読売新聞 2012年3月 口腔ケア

朝日新聞全国版 2013年9月24日 入院中も口をキレイに 合併症防止に効果・退院早まる

サンスター情報誌ハッピーマイルクラブ 2014Vol.20 お仕事拝見

岡山放送イブニングニュース 2015年6月 口のトラブルに歯科でアロマ

<講師活動>

1. 北九州市教育委員会生涯学習指導者講師《専門：健康教育・アロマセラピー》18年4月～

「家庭教育学級講座」北九州市立大里柳小学校 北九州市立柳西中学校

「市民講座」葛原市民センター、曾根東市民センター 大里柳市民センター

2. ジュージャカルチャーセンター

「メディカルアロマセラピー」講座

「社団法人日本アロマ環境協会 アロマセラピー検定対応講座」

「ベビーとママのデンタルアロマタッチングセラピー」講座

3. ひまわり保育園 香育講師

「デンタルアロマタッチングセラピー」

「歯科からの子育て支援 ベビーとママのリラクゼーション歯磨き法」

4. 福岡県歯科衛生士会 東支部依頼 研修会

「歯科領域におけるメディカルアロマセラピー・リラクゼーションハンドトリートメント実習」

5. 九州大学附属病院歯科衛生室 (九州大学附属病院)

「歯科領域におけるメディカルアロマセラピー」

6. 日本看護協会北九州支部 (済生会八幡病院)

「アロマセラピーでセルフケア ～色と香り～」

<ボランティア>

11年～12年 北九州市小倉北区特別養護老人ホーム 階寿園、望玄荘

「入所者への口腔ケア, お口の健康講話」

19年～ 門司区病院 ターミナルケア、エンゼルケア、認知症患者に対するアロマトリートメント

<在宅・施設 訪問デンタルアロマトリートメント>

28年～「食べる、噛む、味わう、笑顔、会話のために」

北九州市門司区、小倉北区、八幡西区